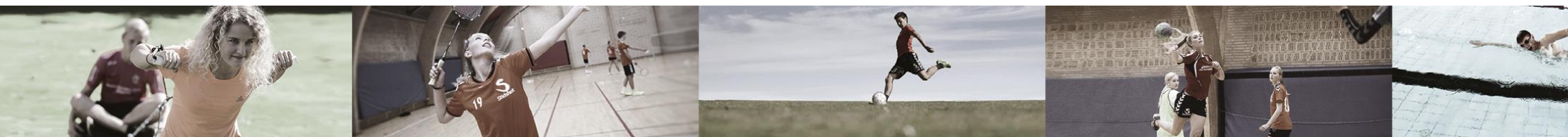




## Søndag den 31. juli. 2016

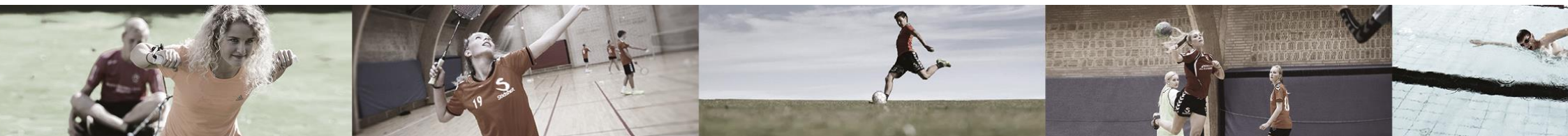
| Tid           | Team FaxeKondi   | Team FantaExotic                                | Team Coca Cola                                  |
|---------------|--|---|---|
| 11.00 - 11.30 | Ankomst og indkvartering                                       |   |   |
| 11.30 - 13.00 | Spejlsalen<br>Ryst numsen                                      | Håndboldtræning 1                               | Fodboldbanen – omvendt gemmeleg og teambuilding |
| 13.00 – 14.30 | Frokost  |   |   |
| 14.30 – 16.00 | Håndboldtræning 1  | Fodboldbanen – omvendt gemmeleg og teambuilding | Spejlsalen<br>Ryst numsen                       |
| 16.15 – 17.45 | Fodboldbanen – omvendt gemmeleg og teambuilding                | Spejlsalen<br>Ryst numsen                       | Håndboldtræning 1                               |
| 18.00 - 19.30 | Aftensmad, bod åben 18.45-19.00                                |   |   |
| 19.15 - 21.30 | Håndboldturnering i hal og på beachbanen – vi mødes i hallen ☺ |   |   |
| 21.45 – 22.00 | Aftensservering  |   |   |
| 22.00 – 23.00 | Bad, hygge og Godnat på værelserne                             |   |   |





## Mandag den 1. aug. 2016

| Tid           | Team FaxeKondi   | Team FantaExotic                        | Team Coca Cola                          |
|---------------|--|---|---|
| 8.00          | Morgenmad  |   |   |
| 8.45 - 10.15  | Håndboldtræning 2  | Spejlsalen<br>Av – det bliver hårdt     | Fodboldbanen<br>Flag Football           |
| 10.30 – 12.00 | Spejlsalen<br>Av – det bliver hårdt                                      | Fodboldbanen<br>Flag Football           | Håndboldtræning 2                       |
| 12.15         | Frokost  |   |   |
| 13.30 – 15.00 | Fodboldbanen<br>Flag Football  | Håndboldtræning 2                       | Spejlsalen<br>Av – det bliver hårdt     |
| 15.15 – 16.15 | Håndboldtræning 3  | Spejlsalen<br>Ahh.. – det blir' dejligt | Beach volley                            |
| 16.30 - 17.30 | Spejlsalen<br>Ahh.. – det blir' dejligt                                  | Beach volley                            | Håndboldtræning 3                       |
| 17.45 – 18.45 | Beach volley   | Håndboldtræning 3                       | Spejlsalen<br>Ahh.. – det blir' dejligt |
| 19.00         | Aftensmad, bod åben 19.30-19.45  |   |   |
| 20.00 - 21.30 | Zombierne angriber - vi mødes på fodboldbanen, alle har en strømpe med ☺ |   |   |
| 21.45 – 22.00 | Aftensservering  |   |   |
| 22.00 – 23.00 | Bad, hygge og Godnat på værelserne                                       |   |   |





## Tirsdag den 2. aug. 2016

| Tid           | Team FaxeKondi                              | Team FantaExotic           | Team Coca Cola             |
|---------------|---|----------------------------|----------------------------|
| 8.00          | Morgenmad                                   |                            |                            |
| 8.45 - 10.15  | Spejlsalen<br>Boby-bike                     | Fodboldbanen<br>Ultimate   | Håndboldtræning 4          |
| 10.30 – 12.00 | Fodboldbanen<br>Ultimate                    | Håndboldtræning 4          | Spejlsalen<br>Boby-bike    |
| 12.15         | Frokost                                     |                            |                            |
| 13.30 – 15.00 | Håndboldtræning 4                           | Spejlsalen<br>Boby-bike    | Fodboldbanen<br>Ultimate   |
| 15.15 – 16.15 | Spejlsalen<br>Boksetræning                  | Fri                        | Håndboldtræning 5          |
| 16.30 - 17.30 | Fri   | Håndboldtræning 5          | Spejlsalen<br>Boksetræning |
| 17.45 – 18.45 | Håndboldtræning 5                           | Spejlsalen<br>Boksetræning | Fri                        |
| 19.00         | Aftensmad, bod åben 19.30-19.45             |                            |                            |
| 20.00 - 21.30 | Mini OL – tag et valg – vi mødes i hallen 😊 |                            |                            |
| 21.45 – 22.00 | Aftensservering                             |                            |                            |
| 22.00 – 23.00 | Bad, hygge og Godnat på værelserne          |                            |                            |





## Onsdag den 3. aug. 2016

| Tid           | Team FaxeKondi                              | Team FantaExotic         | Team Coca Cola |
|---------------|---|--------------------------|----------------|
| 8.00          | Morgenmad                                   |                          |                |
| 8.45 - 10.15  | Håndboldtræning 6                           | Fodboldbanen<br>Crossfit |                |
| 10.30 – 12.00 | Fodboldbanen<br>Crossfit                    | Håndboldtræning 6        |                |
| 12.15         | Frokost                                     |                          |                |
| 13.30 – 15.30 | Det bliver mørkt og selvlysende.....        |                          |                |
| 15.30 – 16.00 | Pakning, oprydning og farvel for denne gang |                          |                |

Ret til ændringer forbeholdes ☺

